



Bartha-Vitinger
TRÉNING



Bartha-Vitinger
TRÉNING

szervezésében:

**Reziliencia – a rugalmasság, a pszichikai
ellenálló képesség fejlesztésének
művészete**



Bartha-Vitinger
TRÉNING

ertekesits.hu

hello@ertekesits.hu

Kik vagyunk?



Bartha Anikó
HR csapatépítész
Jól-lét mentor



Vitinger László
Kapcsolatépítész
értékesítés fejlesztő

**Megtalálni, Megszerezni, Megtartani – ügyfelet
és munkatársat egyaránt!**



Bartha-Vittinger
TRÉNING

ertekesits.hu

hello@ertekesits.hu

A mai nap témái

Mi a reziliencia

Miben segít

Kiegészítés

Pozitív pszichológia

Bevezethető módszerek



Bartha-Vitinger
TRÉNING



Mi a reziliencia



Bartha-Vitinger
TRÉNING

ertekesits.hu

hello@ertekesits.hu

Mit jelent reziliensnek lenni?



„... gyerekek, én nem
értem ma rá
szenvadni, örökké lesni
kellett az apró
örömeket...”

(Placid Atya: A Gulag
túlélésének négy
alapszabálya)

<https://www.youtube.com/watch?v=-7XI18Y2Wrl>



Bartha-Vitinger
TRÉNING

ertekesits.hu

hello@ertekesits.hu





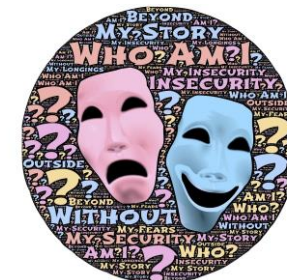
Bartha-Vitinger
TRÉNING



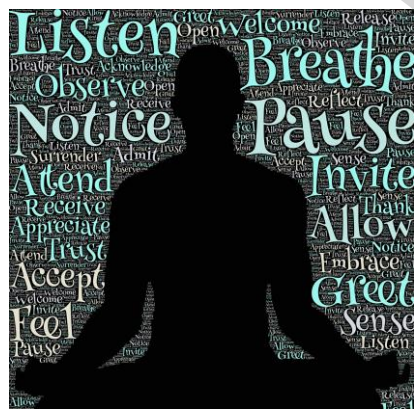
Kiegészés



Bartha-Vitinger TRÉNING



Kiegészés megelőzés





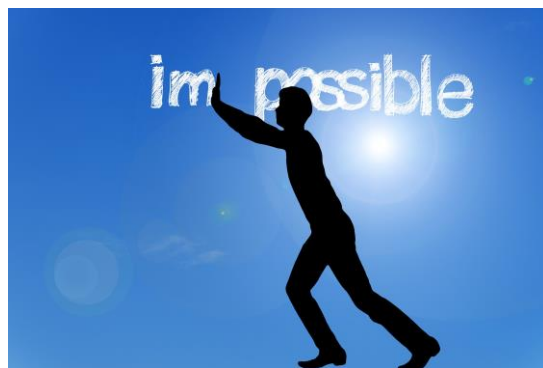
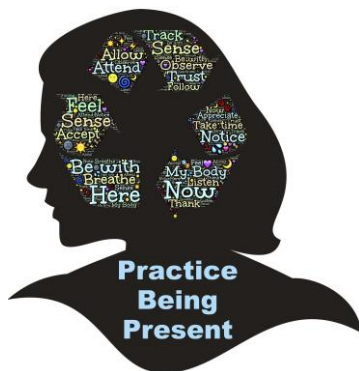
Bartha-Vitinger
TRÉNING



Pozitív pszichológia



Bartha-Vitinger
TRÉNING



Az
ellenállóképesség az
ellenállás
leküzdésével
kezdődik



Bartha-Vitinger
TRÉNING

ertekesits.hu

hello@ertekesits.hu

**"Fogadd el e vad máglyát, a világot,
Van végtelenség is, ha pillanat van."
Márai Sándor**



Bartha-Vitinger
TRÉNING

Egy kis olvasnivaló:

<https://ertekesits.hu/blog>



Itt követhetsz minket:

<https://facebook.com/barthavittingertrening>



<https://instagram.com/barthavittingertrening>





Bartha-Vitinger
TRÉNING

Köszönöm a figyelmet!



BARTHA
ANIKÓ

HR csapatépítész



Bartha-Vitinger
TRÉNING

ertekesits.hu

+36-70-367-5114

bartha@ertekesits.hu

sales

networking

HR

online