

FÉRFIAK ÉS NŐK KÖZÖTTI KÜLÖNBSÉGEK OTTHON ÉS A MUNKAHELYEN

KIHÍVÁSOK, BELSŐ HARCOK, KÜLÖNBÖZŐSÉGEK MINDEN SZEMPONTBÓL
- AVAGY MEG NEM ÉRTÉS VAGY EGYÜTTMŰKÖDÉS?



VS KLUB

2021.07.06.

Melyek az örök érvényű, és melyek a változtatható dimenziók? Rossz-e az irány, amerre haladunk? Mi áll a "férfias nők és nőies férfiak" létezése mögött?

Vagy a két nem két, teljesen külön világ?

Kihívások, belső harcok, különbözőségek minden szempontból
- avagy meg nem értés vagy együttműködés?

ÖRÖK ÉRVÉNYŰ, VAGY VÁLTOZTATHATÓ DIMENZIÓK

Miért vannak a különbségek?

1/3 öröklött, 2/3 tanult (szülői konfliktuskezelői) minták.

Szervezetre gyakorolt hatás

Mai helyzet

A másik (férfi) oldal – 3 bűvös mondat

Fontos.

Mindennapi élet, párkapcsolat, egyebek.



A kezdetek:

AZ ÓVODÁBAN

(A kivétel erősíti a szabályt)

Jele: autó

Lenyírt haj

Nadrágban

Színe: kék

Futóverseny

Kardozás

Karate

Kiabál



*Működés: cél, agy, eredmény,
verseny szerint*

Jele: számóca

Copf

Szoknyában

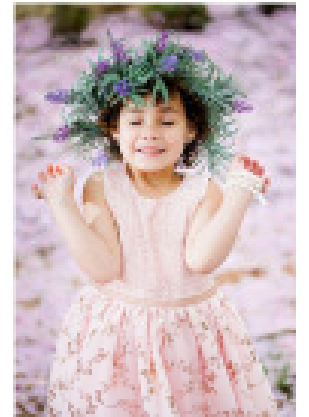
Színe: rózsaszín

Körben áll egy kislányka,

Papás-mamás

Balett

Beszélget



*Működés: folyamat, empátia, szív,
kapcsolatok szerint*

AZ ÖRÖK ÉRVÉNYŰ DIMENZIÓK

„FÉRFIAS” FÉRFIAK

„NŐISES” NŐK

Dobozok az agyban

Több a piros és a kék működésű

Ennek megfelelő kommunikáció

(5 perc, sóhaj, semmi, stb)

Stresszkezelés: „Ne gondolj rá!”

Inkább versengő, problémamegoldó

Táplálék raktára a has (hatalom).

Értelem - feladatközpontúság

Idegrendszer

Apaság

Vastagabb huzalok az agyban

Több a sárga és a zöld működésű

Ennek megfelelő kommunikáció (5 perc, sóhaj, semmi, stb)

Stresszkezelés: „Beszélj már!”

Inkább elkerülő, alkalmazkodó

Fenék/comb (védekezés – lökhárító)

Érzelem - emberközpontúság

Szenzitívebb idegrendszer

Testi különbségek: anyaság (másállapot, depresszió, szülés, intim izmok, hormonok, stb)

SORSKÖNYVEK

Mire vágnak?

Nő: szerelemre, romantikára, biztonságra.

Férfi: szexre, elismerésre, csodálatra.

Mi a fontos?

Nő: érzelmek, megértés, meghittség

Férfi: szex, függetlenség, vezető szerep

Mi kevés?

Nő: beszélgetés

Férfi: szex

VISZONYYOK A MUNKÁHOZ

A férfiak 87%-a nőknek csak 5%-a állította azt, hogy életében a munka a legfontosabb.

Nők attitűdje:

A család feltétlen elsőbbséget élvez, csak akkor dolgozik, ha feltétlenül szükséges. (15%)

Munkáját, hivatását teszi az első helyre. Mindent az előrelépésnek, az önmegvalósításnak rendel alá. (5%)

Igyekszik munkahelyén és otthon egyaránt maximálisan megfelelni. Szerepkonfliktusok. (80%)

Férfiak életkilátásait javítja:

Párkapcsolat (egyedül élő férfiak korábban halnak)

Jó kapcsolat a gyerekekkel.

A NAGY ÖSSZEFÜGGÉSEK

Férfias nők és nőies férfiak - és a „pótanya” szerepkör – de így lesz a párkapcsolatból magány – kompenzál a nő – a pasi pedig „hagyta” – kell a szerető. Újra férfi akar lenni – gyáva nyúlnak nincs hazája, azaz nem mondja ki magának sem, hogy hagyta, hogy ez történjen. Ő is kompenzál.

Mindenki hazudik?

Ki a felelős?

Hogy engedjük munkába a társunkat?

És az a bizonyos harmadik....



„FÉRFIAS” NŐK – „NŐIES” FÉRFIAK

VALAMELYEST VÁLTOZTATHATÓ DIMENZIÓK –
HA AZ OVIBAN IS ILYEN VOLT, AKKOR KEVÉSBÉ, HA NEM, AKKOR MELÓVAL LEHET.

Okai (mentális és fizikális)

„Tünete” otthon és a munkahelyen (előnyök-hátrányok)

Mindkettő működési mód jellemző .

Mindkettőből lehet jó vezető vagy jó szülő

(az előbbi feladatközpontúvá válik, az utóbbi emberközpontúvá)

Minden jó, ha van elfogadás és tisztelet!

SZÍNESEK VAGYUNK

Ffi-nő különbségek, reakció, motiváció, szimpátia (belső tükör), belső gyermek, felelősség, önellfogadás, önértékelés, változáshoz hozzáállás, konfliktus (kapcsolat, érték, érdek, kommunikáció, stb)



MIÉRT ÉS KINEK KIHÍVÁS A KÜLÖNBÖZŐSSÉG A MUNKAHELYEN?



Színek versenye (stresszfaktor)

Szerepek versenye (prioritizálás, helytállás a különböző szerepekben)

Tranzakcióanalízis, avagy ki a hisztis, vagy a szigorú?

Csak háttértámogatással (pár, család, babyszitter, stb)

Nő-nő ellen? (Tükör=tyúkszem)

IQ, EQ, ön-és személyiségismeret és tudatosság

SZERVEZETRE, VÁLLALKOZÁSRA GYAKOROLT HATÁS

- Szervezetben a foglalkoztatottság aránya kezd kiegyensúlyozódni
(egyelőre inkább vertikálisan, mint horizontálisan)
- Kisvállalkozások terén is
- Kutatás, tudományos terület, politika terén is – apa gyeden
- Nemi specifikus munkahelyek és tevékenységek
(autó szerelő műhely, fodrász szalon)
- Nemek szerint eltérő vezetői stílus (nők: gyors helyzetfelismerés, jó ráérző képesség, életöröm vágy, jól kezeli a sokszínűséget, magasabb EQ, emberismeret, multitasking, stb)
- Technika fejlődése – online vállalkozások növekedésnek indultak, családbarát munkahely.



MAI HELYZET

Még mindig létezik burkolt diszkrimináció (hangsúlyosabb az állami szférában, vállalkozásoknál tudatosabb):

- Előrelépés (15% - piros): több áldozatot, nagyobb energiabevitelt igényel – támogató család
- Nehéz beilleszkedni, helytállni, egyéb szerepekről lemond (túlnyomó részt azonban nem is akarnak a család miatt)
- Bérhátrány (viszont sokszor gyengébben is tárgyalnak a bérről)



MIT TUD KEZDENI A FÉRFI EGY ERŐS NŐVEL?



Mi zajlik a tudat alatt?

- Az ő programja a „megszerelés”, megoldás.
- Nem érti, nem tud az ilyen nővel mit kezdeni, ezért ellenáll – ösztönösen.
- Kolleganő vezető pozícióban = vetélytárssá válik.
- Férfiasság megkérdőjelezése.



FONTOS

A nők előretörése ne a feminizmus hátszelével történjen:

tudás és tanulási igény, készségek, kompetenciák fejlesztése, önismeret, kitartás, hit, motiváció, tartás, szeretet, tisztelet, méltóság, tartás, stb.

TTTHON, ÁRKAPCSOLAT, CSALÁD

Szülés utáni depresszió

Klímax

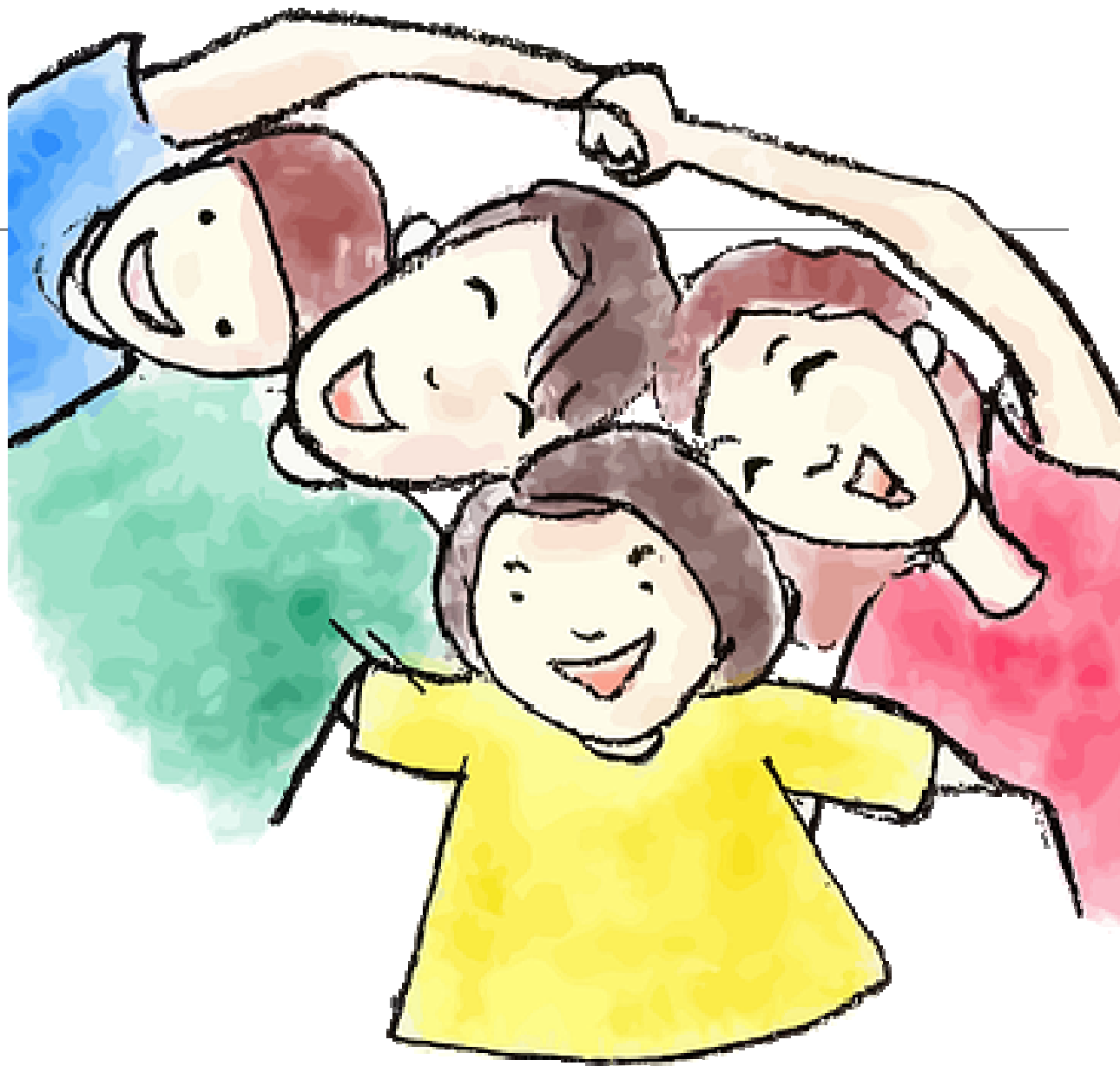
Kiegész

Munkahelyi egészségvédelem

Munkahelyi mentális segítség
lehetősége

(A segítségkérésnek legyen
kultúrája!)

Fontossági sorrend



A MINDENNAPI ÉLET, PÁRKAPCSOLAT

Az erős a gyengével?

A Hölgyek feladata – tudatos életvezetés:

- az erő és a lágyság, illetve a szerepei között képes legyen intelligensen és tudatosan lavírozni,
- adott esetben erősítse önbizalmát.

Kék pirossal, zöld a sárgával?

Folt a zsákját - kompatibilitás több szempontból

- munkahelyi – párkapcsolati „bántalmazás”?

Elfojtás/egyensúly-keresés: otthon gyenge – munkahelyen erős

Elvárásokat érezve senki nem tud változni és fejlődni.

VÁLTOZÁS?

Belső, hozzáállás, elfogadás, megértés.

Tudatos, belső változás (terápiás munka pl), vagy külső hatás következménye.

Szeretet vagy tisztelet?

Benneragadni, megbeszélni vagy dönteni?

TISZTELETTEL, KÖSZÖNETTEL

www.stumpfzsuzsanna.com

www.nemzedekekenat.hu

+36 70 321 8373

stumpfzsuzsi@gmail.com