



*Palánkai*  
ÜGYVEZETŐ AKADÉMIA

## **Hatékonyságnövelés**

Palánkai Gábor

Cégépítési szakember, üzleti mentor

# Mi egy vállalkozó legfontosabb feladata?

Mentorom szerint:

- Egyszerűsítés és automatizálás

Szerintem még:

- Tervezés és rendszerek



# Hol kezdjük?

1. Alapvető értékek (hova is megyünk?)
2. Priorizálás
3. Időgazdálkodás
4. Segítség a mindennapokra

# Alapvető értékek

„Semmilyen szél nem kedvez annak, aki nem tudja, melyik kikötőbe tart.”

Seneca

**Mik a legnagyobb akadályai a célok megvalósításának?**











**„A fejben tartott dolgok  
zavarják a  
gondolkodást!”**



*Palánkai*  
ÜGYVEZETŐ AKADÉMIA



# Házi feladat



*Dalánkai*  
ÜGYVEZETŐ AKADÉMIA

**Ne cipelj magaddal felesleges  
dolgot!**



# A legfontosabb kérdések:

- Miért ez a munkám?
- Szükségük van az embereknek a termékemre?
- Összhangban van az értékrendemmel?
- Ha lenne elég pénzem, akkor is ezt csinálnám?



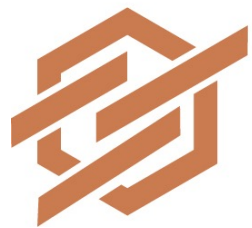
# A céges tervezés alapjai: jövőkép, küldetés, értékek



# Mi a jövőkép?

„A kitalálója által felvázolt, elérni kívánt jövőbeli állapotot rögzíti, aminek a megvalósulásáért hajlandó erőfeszítéseket tenni .”

# Mi a jövőképed?



*Dalánkai*  
ÜGYVEZETŐ AKADÉMIA



CÉL





# Mi a küldetés?

„A **kitűzött cél megfogalmazása**; általában írásban rögzített, pontosan megfogalmazott **tevékenységi, működési kör, elvégzendő feladat**, amely egy csapat, szervezet, **egy személy hivatása, elhivatottsága.**”



wikiszotar.hu

# Mi a küldetésed?

- Mi az a munka, amit ingyen is elvégeznél?
- Mi akadályoz meg benne?
- Mi az, ami igazán érdekel?
- Mit csináltál akkor, amikor igazán jól érezted magad?
- Ha egy dolgot végezhetnél életed végéig, mi lenne az?



# Mi a küldetésed?



*Dalánkai*  
ÜGYVEZETŐ AKADÉMIA

# Mi az érték?

„**Elismert kiválóság**; egy dolog vagy személy jósága, hasznossága, fontossága, ami az élet különböző területein magasabb szintű működéshez, hatékonyabb módszerekhez, nagyobb haszonhoz, több alkotáshoz, örömhöz, sikerhez vezet, és amit mások elismerésre, viszonzásra méltónak tartanak; **erény.**”



**Értékek = Vezérlő elvek**





# Mik a te értékeid?





**Úti cél = Jövőkép**



**Miért? = Küldetés**

**Hogyan? = Értékek**



# Mi az a stratégiai tervezés?

**Stratégiai tervezés = útiterv**



# Priorizálás

„Az időhiány a fontossági sorrend hiánya...”

Tim Ferris

# Eisenhower mátrix

MAGAS

SÜRGŐS

ALACSONY

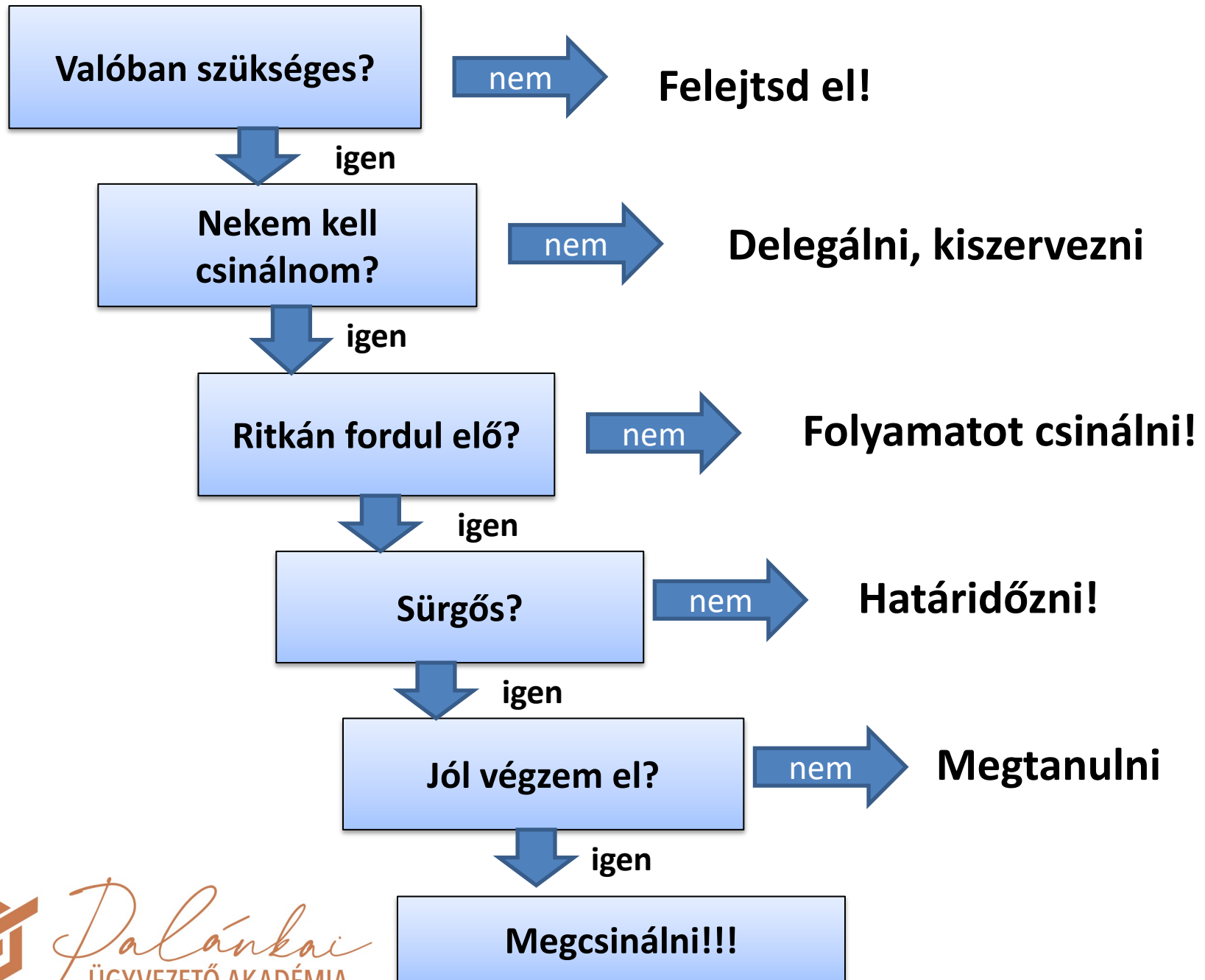
FONTOS

1.  
Fontos, sürgős  
**CSINÁLD MOST!**

2.  
Fontos, nem  
sürgős  
**IDŐZÍTSD!**

3.  
Nem fontos,  
sürgős  
**DELEGÁLD!**

4.  
Nem fontos, nem  
sürgős  
**NE CSINÁLD!**





# A majommenedzsment



# A leghatékonyabb munkavégzés:

## A delegálás

- Nem ugyanaz, mint a feladatkiosztás!
- Időt nyersz vele
- Bizalom és motiváció eszköze
- Szakmai fejlesztés, utódnevelés

# Időgazdálkodás

„A hatékony vezetés azt jelenti, hogy a fontos dolgokkal kezdjük.

A hatékony menedzser pedig azt, hogy ezeket végig is csináljuk”

Stephen Covey



# Hogyan tudom a fontos dolgokat beépíteni az életembe?



*Palánkai*  
ÜGYVEZETŐ AKADÉMIA

# Szerepek az életemben

- Férfi
- Apa
- Testvér
- Barát
- Üzletember
- Stb...



# A kulcs: a heti tervezés



*Palánkai*  
ÜGYVEZETŐ AKADÉMIA

# Időgazdálkodás a naptárban= időpontok + feladatok





# És még: napi tervezés



*Palánkai*  
ÜGYVEZETŐ AKADÉMIA

# Segítség a mindennapokra

„Ne vigaszt nyújtsunk, hanem segítsünk. A vigasz olcsó ajándék, a segítség fontos kapaszkodó.”

Szenti Tibor

# Multitasking





# Fókuszálás!!!





# A „legendás” 20 perces gyakorlat



*Palánkai*  
ÜGYVEZETŐ AKADÉMIA

# A teljesítmény alapképlete:

**Eredmény= Mit x Hogyan x Csinálok**



# A cifra nyomorúság :



*Dalánkai*  
ÜGYVEZETŐ AKADÉMIA

# A valóság:



**Siker = mennyiség x minőség**



*Palánkai*  
ÜGYVEZETŐ AKADÉMIA



# Mi a siker 2 legnagyobb ellensége?



*Dalánkai*  
ÜGYVEZETŐ AKADÉMIA

# Mi miatt halogatsz?

- A halogatás egy szokás
- Nincs célod
- Fontossági sorrend rossz!
- Néhány fontos információ hiányzik
- Még nem fáj eléggé!



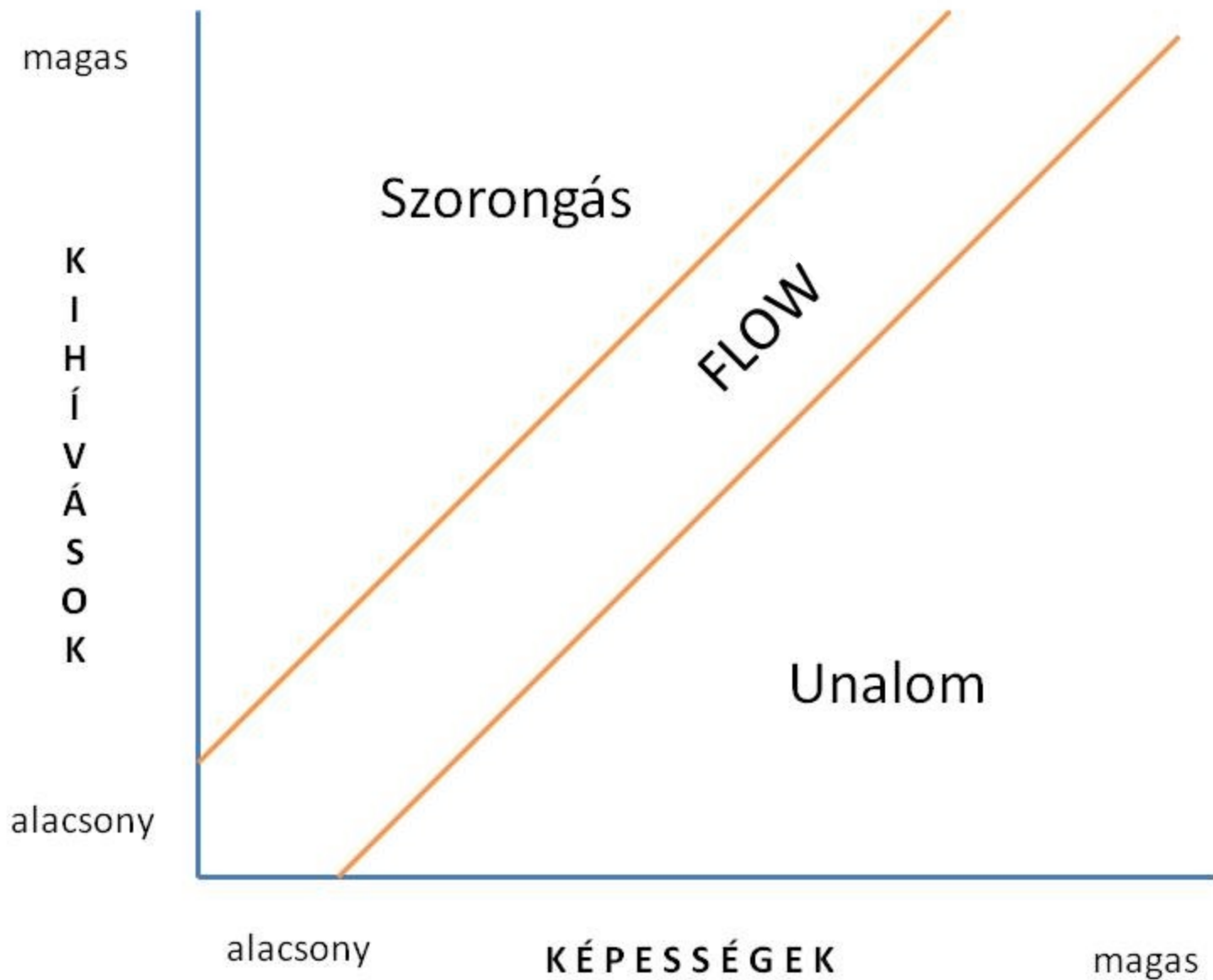
# Kiégés oka: a stressz

## 1. A stressz okai:

- Kihívások magasabbak, mint a képességek (Flow-ábra)



*Palánkai*  
ÜGYVEZETŐ AKADÉMIA





# Kiégés oka: a stressz

## 1. A stressz okai:

- Kihívások magasabbak, mint a képességek (Flow-ábra)
- Képességek, készségek hiánya
- Szervezetlenség, időhiány

## 2. A stressz kezelése:

- Nem ismered fel
- Felismered



*Palánkai*  
ÜGYVEZETŐ AKADÉMIA





# A stressz kezelése

## 1. Nem ismered fel (hat rád)

- Kijön (konfliktus, agresszió)
- Elfojtod (betegségek)

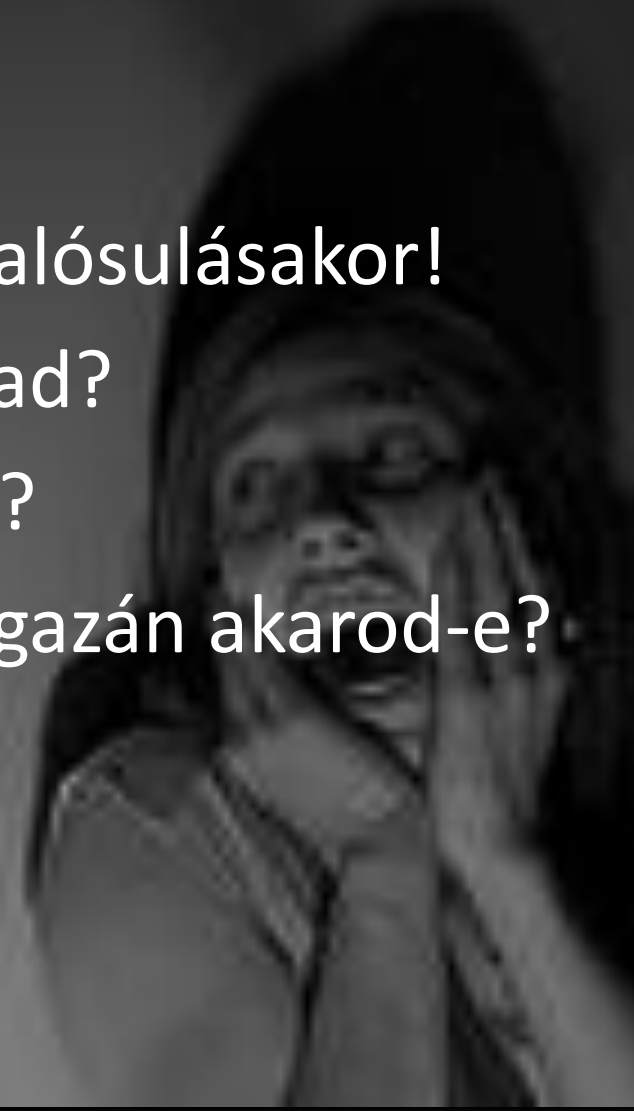
## 2. Felismered (kezeled)

(Honnan jön? Hol érezted ezt?)

- Kiengeded (bokszzsák, légzés, izomfeszítés)
- Kilépsz belőle (egyedül, társsal)

# Vizsgáld meg a félelmeidet, amik a célod megvalósításának útjában állnak!

- Képzeld el magad a célod megvalósulásakor!
- Ha rossz érzésed van, miből fakad?
- Mi az, ami gátol a cselekvésben?
- Ha halogatod a megvalósítást, igazán akarod-e?





# A kudarc kezelése



*Palánkai*  
ÜGYVEZETŐ AKADÉMIA

Ahol megtalálász:

[www.ugyvezetoakademia.hu](http://www.ugyvezetoakademia.hu)



[/ugyvezetoakademia](https://www.facebook.com/ugyvezetoakademia)





# A siker alapja:

„Indulj el, és ne állj meg!”