



MOTIVÁCIÓS DIMENZIÓK A NEGYEDIK HULLÁM ELŐTT

TÉMÁK

- Az értékek és a motiváció hét dimenziója, azok változásai, különös tekintettel stressz-, vagy veszélyhelyzet esetén.
- A természetes és felvett érdekek, értékek, és ami mögöttük van.

MIÉRT IS FONTOS EZ?

- Mert a produktivitás/ teljesítmény =
viselkedés + motiváció + gondolkodásmód közös metszete
- Mit is jelent ez?
 - Mi a természetes tehetsége valakinek?
 - Miért motivált abban, hogy ezeket használja?
 - Hogyan szereti őket kifejezésre juttatni?

A KÉTFÉLE VISELKEDÉSÜNK

TERMÉSZETES:

Hogyan viselkedünk akkor, amikor a legtermészetesebbek vagyunk, és a legőszintébbek önmagunkhoz. Ez feltöltő, komfortos. Nő a teljesítmény.

FELVETT:

Amikor úgy érezzük, hogy megfigyelnek, vagy meg kell felelni a helyzetnek, vagy valakinek. Ez fárasztó, energiát vesz el. Csökken a teljesítmény.



MI A MOTIVÁCIÓ?

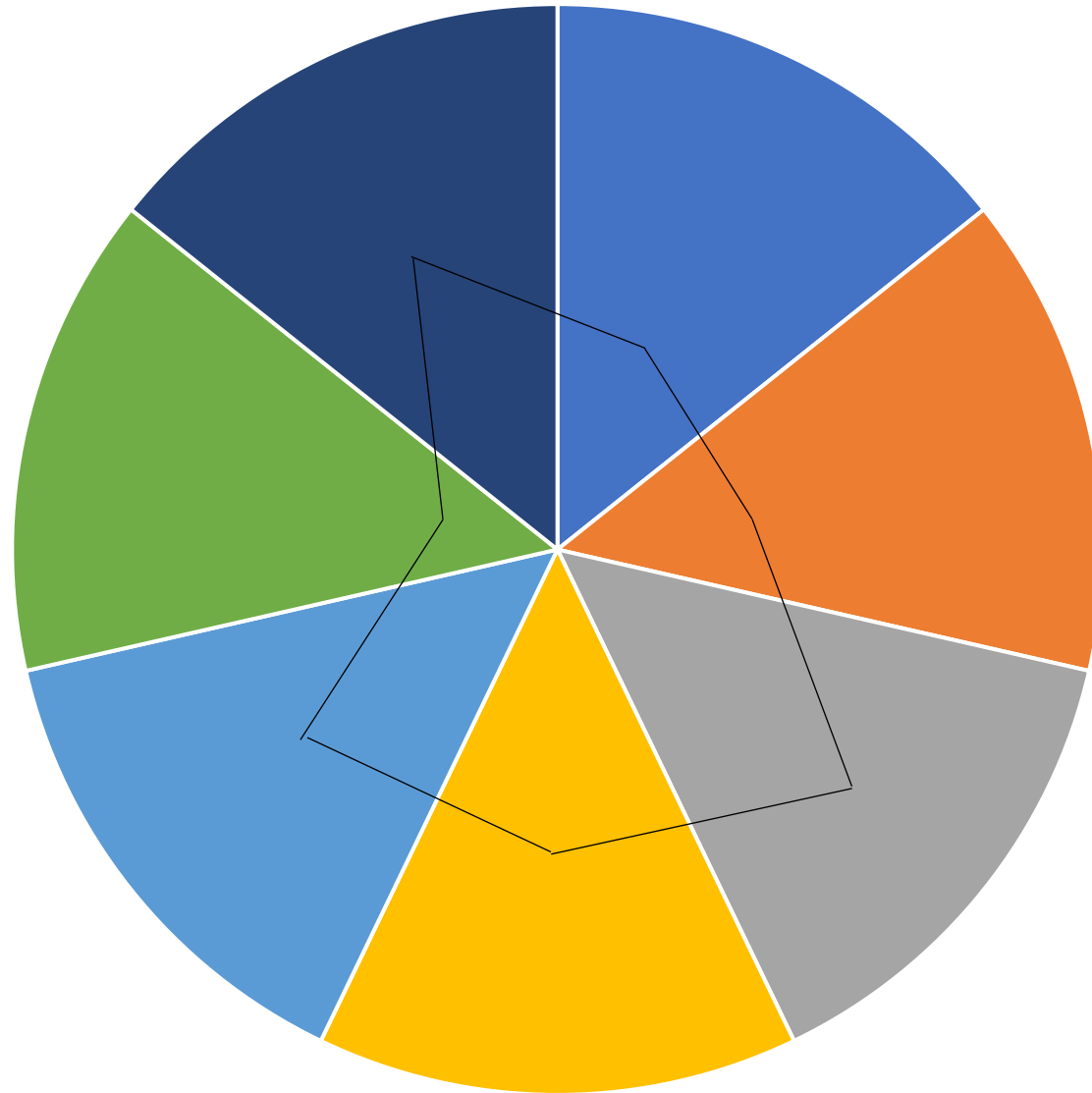
- Mi az, ami igazán fontos az életünkben, és mi nem az?
- Mi az, amiért szívesen kelünk fel reggel?



A HÉT DIMENZIÓ

- Esztétikai (forma, harmónia, egyensúly)
- Gazdasági (funkció, projektek, feladatok, megtérülés)
- Individualista (függetlenség, önbizalom, kiemelkedés a tömegből)
- Politikai (hatalom, felelősség, befolyásolás)
- Altruista (önfeláldozó, segítő, erőfeszítő)
- Szabályozási (rend, merev, struktúrált)
- Dr. Eduard Spranger és Dr. Gordon Allport)

Motivációk



■ szabályozási ■ elméleti ■ esztétikai ■ gazdasági ■ individualista ■ politikai ■ altruista

EGYÉNI FELADAT

1. A TERMÉSZETES MEGJELÖLÉSÉVEL
2. EHHEZ KÉPEST MIVEL TÖLTJÜK IDŐNK NAGY RÉSZÉT?

ELEMZÉS

Melyik a két legmagasabb érték?

Az Ön természetes viselkedése hogyan segíti a sikerét?

Az Ön természetes viselkedése hogyan gátolja a sikereit?

Az Ön felvett viselkedése hogyan segíti a sikerét?

Az Ön felvett viselkedése hogyan gátolja a sikereit?

Jelenlegi feladatai mennyire állnak együtt ezekkel a motiválókkal, azaz mennyire elégíti ki természetes szenvedélyeit az, amit csinál?

	STRESSZ- HELYZETBEN	VESZÉLYBEN
Természetes viselkedés	A belső erő megtartja, tudja magát tölteni	Képes hirtelen, gyorsan, jól dönteni
Felvett viselkedés	Krónikus betegségek (pszichoszomatika)	Pánik

„VÁLJ AZZÁ,
AMI VAGY”
(EREDETILEG)

Önismeret + hitelesség = siker

Inspiráló célok kitűzése

Olyan szerepkörök kialakítása, amely
összhangban áll a motivációval

Pályaválasztás/munkaválasztás

Teljesítmény menedzsment

MEGÉRTÉS

- Ismerjük meg magunkat!
- Vizsgáljuk meg, hogy a céljaink összhangban vannak-e a legerősebb motivációinkkal.
- Segít átlátni, hogy egy szituáció, vagy egy környezet mely aspektusait értékeljük úgy, mint a másik.
- Megértjük, hogy mi vonz két vagy több embert egy bizonyos dologhoz (szinergia, kollegiális viszony).

Stumpf Zsuzsanna

+36 70 321 8373

stumpfzsuzsi@gmail.com

www.stumpfzsuzsanna.com

www.nemzedekekenat.hu